えんでばニュース

November 11月

発行／NPO法人 ENDEAVOR JAPAN
2026年11月20日発行

ジョブサポートセンターRINEN

朝晩の冷え込みが厳しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。秋晴れの心地よい日には、窓から差し込む日差しに温もりを感じます。

さて、ジョブサポでは、皆さまとともに日々の作業へ邁進しております。朝夕の寒暖差が大きい時節柄、体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいや十分な睡眠、温かい食事を心がけ、体調管理に留意しながら過ごしていきましょう。一人ひとりのペースを大切に、目標に向かって作業に取り組んでまいります。 どうぞよろしくお願いいたします。

施設長　加藤　雅治



暑い夏が終わり、秋を通り越してあっという間に2026年も終わりに近づいていますが皆様いかがおすごしでしょうか？

季節の変わり目は特に体調管理を徹底していかなければならないものですね。最近では「薬膳」という言葉が流行っており、健康ブームになっています。私もそのブームに乗り、簡単な薬膳料理にチャレンジしています。特におススメなのが生姜と玉ねぎを使った鳥ガラスープです。生姜と玉ねぎには疲労回復や身体を温める効果があるのでぜひ取り入れてみて下さい。

さてエンデバーでは恒例の旅行を今年も無事に行うことができ素晴らしい時間を過ごせました。これも利用者様の日々の頑張りの成果だと思っています

年末に向けてお仕事は忙しくなっていきますが、一人一人に目を配りサポートができるように心がけていきます。体調を崩すことなく皆様と新しい年を迎えられることを楽しみにしています！！！

滝中　洋昭

ピアハウス

爽やかな好季節、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、10月恒例の法人旅行は、今年は舞鶴・天橋立方面へ出かけてまいりました。当日は、自衛艦や造船所を間近に巡る遊覧船、天橋立の美しい景観、赤レンガ倉庫の歴史ある雰囲気を、普段は交流の少ない3事業所の皆で満喫いたしました。夕食のビュッフェでは和やかなひとときを過ごし、旅先で見せたメンバーの楽しそうな笑顔に出会えたことが何よりの喜びです。近年は日帰り旅行に切り替える施設も増えておりますが、当法人はこの1泊旅行をこれからも大切に続けてまいります。

また、ホームの日常では、10月30日にハロウィンケーキが登場しました。ハロウィンはケーキだけでしたが、12月はクリスマスメニューを用意しております。今から楽しみですね♪

施設長　　大畠　恭子



わいわい
にぎやかで楽しかった！(^^)!

ハッピーハロウィン
2026YEAR



ケーキ
美味しかったよ！







南区ふれあいまつりへ行ってきました！
出店も多く、楽しめました

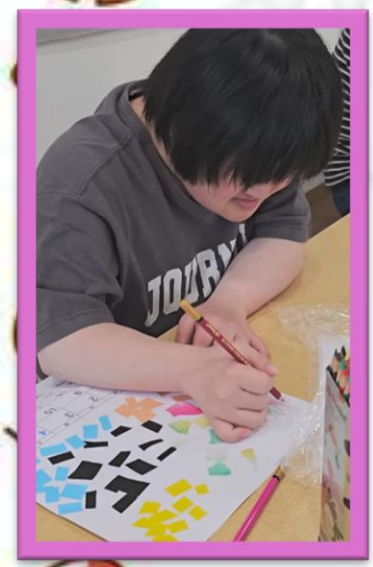
らうれあ

@ENDEAVORLAULEA

約半年ぶりのエンデバーニュース発行になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。らうれあでは、４・７・１１月に創作活動で「Mayカレンダー」作り。５・6・8・9・10月はスポーツレクのスクエアボッチャ。8月には防災センターに行き体験施設の利用。それ以外にも近隣やイオンモールに出かけてミッションウォーク（○○を見つけようというミッションを達成するために散歩する）など、色々なイベントをしました。１１月は木下大サーカスを見に行きます♪イベント楽しむだけではなく、お仕事もみなさん頑張っておられるので、インスタを要チェックお願いします！

施設長　筒井暢浩













事 務 局

木々が色づき、秋の深まりを肌で感じる頃となりました。皆様におかれましては、日頃より当施設の運営や支援活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

事業所では、季節の移り変わりを感じながら、利用者の皆様が毎日笑顔で過ごされております。

これからの季節は朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、体調管理がより大切な時期となります。事業所におきましても、利用者の皆様が毎日安心して快適に過ごせるよう、細やかな支援を行ってまいります。

ご家庭におかれましても体調を崩されませんよう、暖かくしてお過ごしください。

事務局長　加藤 雅治

【京都府・京都市内 インフルエンザ流行中！】

現在、京都府および京都市内でインフルエンザが流行しています。
皆さまの健康と安全を守るため、感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。

【　手洗い・手指消毒の徹底　】

入口に設置のアルコール消毒液による手指消毒、または石けんでのこまめな手洗いをお願いいたします。【　咳エチケット・マスク着用　】

咳やくしゃみなどの症状がある場合はマスクの着用やティッシュ等で口と鼻を覆う配慮をお願いいたします。

【　体調不良時のご来訪自粛　】

発熱（38℃以上）や喉の痛み、強いだるさ等がある場合は、無理をせずご自宅での休養をお願いいたします。

■ 日常で心がけたい予防のポイント

- ○ 適切な湿度と換気： 室内の湿度は50～60％を目安に保ち、定期的な換気を行いましょう。
- ○ 体調管理： 十分な睡眠と栄養バランスの良い食事で、体の抵抗力を高めましょう。
- ○ 早めの受診・予防接種： 症状が出た際は早めに医療機関へ相談し、重症化予防のためのワクチン接種もご検討ください。

エンデバージャパン法人（参考：京都府感染症情報センター・京都市保健福祉局2026年11月）

【ジョブサポ】【らうれあ】【ピアハウス】

ジョブサポ・らうれあメンバーさん！大・大・大募集中!!見学実習随時募集しております!!　お気楽にご連絡くださいませ。

X　HP

≪連絡先≫

☆彡ｼﾞｮﾌﾞ ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰRINEN（就労継続支援A型　B型）TEL:０７５－９２１－７７５０

☆彡らうれあ（就労継続支援B型・生活介護）TEL：０７５－２００－８７４０

☆彡ピアハウス（共同生活援助グループホーム）TEL:０７５－２０５－５５５４

法人理念

頑張りたい人が頑張れる場所

共に成長を目指します

自分らしく生きていこう